

Formato para una sesión de oración Emanuel

1. Antes de comenzar la sesión

a. Dales una breve explicación sobre la base de la Oración de Emanuel.

1) Emanuel (Dios con nosotros). Él siempre ha estado con nosotros y siempre estará con nosotros.

2) No tienen que insertarlo a Él en un recuerdo. Él estaba allí cuando ocurrió. El objetivo es conectarse con Jesús en sus recuerdos.

3) El don de la imaginación

a) Dado por Dios

b) Dios quiere usarlo para canalizar su presencia hacia nosotros

c) No tenga miedo de estar inventando algo. Le hemos pedido a Dios que dirija el proceso.

4) Opcional

a) Darles una idea general de cómo va a ser la sesión. Para algunos, esto disminuirá la ansiedad, para otros puede aumentarla. Sea sensible a las personas que estás con usted. Algunas personas necesitarán más de una explicación, algunas personas necesitarán muy poco. Lo ideal es dejar que el modelo se desarrolle simplemente dando instrucciones breves a medida que avanza.

b) El formato es muy simple y sencillo. Dependiendo de la persona, a menudo les digo eso y señalo que el proceso se hará evidente a medida que avanzamos a través de la sesión.

b. Esto no es una prueba para ver si se pueden conectar con Jesús o no. Diles que se relajen.

1) El objetivo no es que lleguen a "ver" a Jesús, sino establecer una conexión interactiva con él. Esto se puede hacer sin una referencia visual, aunque con una referencia visual pareciera aumentar el efecto de la sesión.

c. Anímelos a estar en "neutro." Me parece que en la mayoría de las sesiones, Jesús a menudo trae un recuerdo que no esperaban (90 +% de las veces). Ideas preconcebidas de lo que Jesús quiere trabajar puede interferir con el proceso.

2. Oración de Apertura

- a. Reconocer Su presencia en lugar de invitar a su presencia. Él ya está ahí.
- b. Solicitar a Jesús que se revele a la persona, de la forma que Él lo desee.
- c. Prohibir cualquier interferencia u obstáculo del enemigo. Él no tiene lugar allí.
- d. Pide la gracia de estar quieto / en silencio
- e. Oración de muestra

1) Estamos tan agradecidos de que eres Emanuel, Dios con nosotros. Tú siempre has estado con _____, estás con _____ ahora, y Tú siempre será con _____.

2) Jesús, te pedimos que dirijas hoy la mente de _____, sus pensamientos, sentimientos, emociones y sensaciones. Tú eres el líder de esta sesión.

3) Te pedimos que seas un muro de protección alrededor de nosotros hoy en día. Este es un espacio sagrado, tierra santa. No permitas que ninguna interferencia exterior, perturbación o distracción de cualquier lado. Protege nuestro tiempo hoy por Tu propia presencia.

4) Jesús, nos conceda la gracia de estar quietos en nuestros corazones. Danos la gracia de estar lo suficientemente callados para escuchar todo lo que quieras decirnos.

3. Un recuerdo alegre

- a. Pídele al Señor que traiga un recuerdo alegre para ellos.
- b. Dígales que estén conscientes de que lo primero que se les venga a la mente.
- c. Pídales que describan la memoria en detalle.
- d. Describa los sentimientos asociados a la memoria. Nombrarlos. Las palabras son importantes. Hágales preguntas hasta que usted tenga una idea clara de la memoria.
- e. Hágales apreciar / dar gracias al Señor por la experiencia.
- f. Pídales que busquen en sus recuerdos la presencia de Jesús.
 - 1) Para algunos, puede ser más el estar al tanto de su presencia que realmente verlo.
 - 2) La persona nunca debe sentir ninguna presión para experimentar a Jesús de una manera específica. Que sea lo que sea. Esto es acerca de ellos y Jesús.
- g. Una vez que han experimentado a Jesús, pregúntenle a Jesús si hay algo que quiera decirles.
 - 1) No tenga miedo de esperar en silencio por un buen rato.

2) Una vez que usted sienta que bastante tiempo ha pasado, pregúnteles si han oído algo, si es que nadie ya ha comenzado a hacerlo. Algunos lo harán automáticamente. Algunos no lo harán.

h. El objetivo de esta parte es que se conecten / encuentren con Jesús en algún recuerdo de alegría. Este es un paso importante que por lo general facilita que encuentren a Jesús en un recuerdo doloroso.

i. Si la persona no se conecta con Jesús en absoluto en sus recuerdos, que los estudiantes comiencen a dar gracias al Señor por todo lo que Dios proveyó para ellos a través de la experiencia que están recordando. Luego hágales ir de nuevo a este recuerdo y vean si son conscientes de Jesús en cualquier lugar del recuerdo.

j. Si han escuchado a Jesús, pregúntele a Él si tiene algo más que decir. Hagan esto hasta no escuchar nada más. Algunos oyen una cosa. Algunos oyen varias. No hay prisa.

4. Jesús en la Sala

a. Pídales estar presente en el lugar que se va a reunir con ellos.

b. Pídales que busquen a Jesús allí.

c. Pregúntenle a Jesús si hay algo que quiera decirles.

5. Un recuerdo doloroso

a. Pregúnteles si está bien ir a un recuerdo doloroso. Su permiso es importante.

b. Pasar por el mismo proceso que con el recuerdo alegre.

c. Siempre que sea posible, haga que la persona pida a Jesús que hable con ellos (por ejemplo, - Jesús, ¿hay algo que quieras decirme?) Usualmente lo hago la primera vez y, otras veces lo hago después. Depende de la persona y de si yo siento que es importante que la persona lo haga.

1) Si en algún momento tienen problemas para conectarse a Jesús, que ellos le pregunten si hay algún tema que les esté bloqueando el oír o recibir de él. Hágales que pidan Su ayuda para oírle o verle a Él.

2) Si en algún momento te hacen una pregunta, rediríjalos a preguntarle a Jesús. Mantenga su enfoque en Jesús.

3) Yo les doy la opción de pedir en voz alta o en silencio. Les animo a hacerlo de forma audible, pero no insisto en ello.

d. No estés apurado. Quédate con la memoria hasta que o Jesús no diga nada más para ellos o hasta que percibas que el tiempo de oración sobre este tema ha terminado.

e. Si la persona tiene dificultades con conectarse con Jesús, vuelva a la memoria gozosa o a que Jesús está en la habitación. Pídeles que se conecten de nuevo, vean a Jesús, sean conscientes de Su presencia. Esto de alguna manera, genera la fe y una mayor probabilidad de conectarse con una situación dolorosa. Está bien ir y venir como la sesión lo necesite.

6. En función de cómo termina esta parte de la sesión, es posible que desee terminar la sesión volviendo a la memoria gozosa o a que Jesús está en la habitación.

1. a. Queremos dejarlos en un buen lugar al final de la sesión. Lo cual puede ocurrir por la sanidad de su dolor, en cuyo caso usted no necesitará volver a la memoria gozosa.

7. Pensamientos Adicionales

a. Una buena oración por ti mismo antes de que se reúna con la persona, es que Dios te guarde de ser atacado por cualquier cosa que suceda en la sesión.

b. Esta no es una sesión de consejería. Usted no está allí para escuchar a Dios por ellos. Sin embargo, a menudo se hace. Si es así, no lo comparta con ellos hasta que esa parte de la oración en la sesión haya terminado. La excepción sería si te dijeron ellos mismos lo que tú también has oído. En ese caso, afírmales diciéndoles que estabas escuchando exactamente lo mismo. De lo contrario, reservarlo para el final.

c. Está bien lidiar con un recuerdo doloroso de su elección, desde el pasado reciente o su lejano pasado. El proceso seguirá siendo el mismo. Lo ideal es que Jesús muestre aquello con lo que Él quiere lidiar, pero no hay ninguna regla que impida hacer frente a algo que ellos hayan determinado, como para someterlo a oración. Sin embargo, puede que no sea la raíz así que ten presente que esto puede ser simplemente un evento que se desencadena por un dolor anterior.

d. Las sesiones generalmente suelen ser de 1 a 1 hora y 30 minutos. No interrumpa el proceso prematuramente, por terminar la sesión. Al mismo tiempo, no prolongue innecesariamente una sesión.

e. No sobrecargues las expectativas sobre la reunión. Permite que sea lo que es. Usted está ahí para ayudarles a conectarse con Jesús, pero al final no ha fracasado si no lo hacen. No permita que ninguna culpa se te ponga encima. Usted aprenderá más y más con cada sesión a facilitar. Sin embargo, Jesús es perfectamente capaz de encontrarse con la persona sin importar lo "bien" que crees que hiciste o no hiciste la sesión.