

# SANIDAD AL QUEBRANTO SEXUAL

## PRIMER PASO HACIA LA LIBERTAD

### Reconocer que es una guerra

Mirar honestamente nuestro quebranto y rendirlo a Jesús, requiere de un proceso.

## TENEMOS 5 ARMAS PODEROSAS

1.- **Vivamos en la verdad:** lo que Cristo reveló a nuestras vidas.

*1ªCorintios 6:9-11 "¿No saben que los malvados no heredarán el reino de Dios? ¡No se dejen engañar! Ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los sodomitas, ni los pervertidos sexuales, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los calumniadores, ni los estafadores heredarán el reino de Dios. Y eso eran algunos de ustedes. Pero ya han sido lavados, ya han sido santificados, ya han sido justificados en el nombre del Señor Jesucristo y por el Espíritu de nuestro Dios."*

Debemos posicionarnos en nuestra nueva identidad. **Lo que fui, no determina quien soy ahora.**

Hemos vivido en mentiras, y estas solo nos condenan. **Reconoce las mentiras y posíciónate en la verdad.**

2.- **Confesemos nuestros pecados:** Sentimos que nadie puede amarnos, ni siquiera Dios.

*Santiago 5:14-16 "¿Está enfermo alguno de ustedes? Haga llamar a los ancianos de la iglesia para que oren por él y lo unjan con aceite en el nombre del Señor. La oración de fe sanará al enfermo y el Señor lo levantará. Y si ha pecado, su pecado se le perdonará. Por eso, confiésense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es poderosa y eficaz."*

- Confíesate con alguien del mismo sexo, por que eso crea lazos.
- Las confesiones deben ser directas, claras y verdaderas.
- Puedes confesarte y no ser completamente honesto, pero solo tú te haces daño, porque conoces la verdad que hay en tu corazón.
- Debes elegir a las personas adecuadas, no a los chismosos.
- Confesar es riesgoso y asusta, pero trae sanidad.
- Confesar es una forma de lidiar con el pecado y la vergüenza.

Lo cierto es que, todos tenemos la necesidad de ser aceptados. Entonces, para protegernos del rechazo, vivimos en secreto y pensamos que escondemos nuestros secretos. La verdad es que **¡los secretos ocultan quiénes somos!**

### ¿Cómo saber si necesitas confesar?

¿Existe aún algo que de verdad te importe y que tengas miedo a que el resto se entere?

La clave es hacer de esto una práctica, no sólo hacerlo una vez en tu vida.

### 3.- Dale muerte a tus pecados y quebrantos:

**Colosenses 3:1-5** "Ya que han resucitado con Cristo, busquen las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la derecha de Dios. Concentren su atención en las cosas de arriba, no en las de la tierra, pues ustedes han muerto y su vida está escondida con Cristo en Dios. Cuando Cristo, que es la vida de ustedes, se manifieste, entonces también ustedes serán manifestados con él en gloria. Por tanto, hagan morir todo lo que es propio de la naturaleza terrenal: inmoralidad sexual, impureza, bajas pasiones, malos deseos y avaricia, la cual es idolatría."

#### **"Le pedí a Dios que se lleve mi pecado. Y no lo hizo"**

Dios quiere que nosotros actuemos, nosotros debemos darle muerte.

"Darle muerte" es un término violento que implica tomar acciones decisivas, requiere nuestra voluntad.

- No es lo mismo rechazar el pecado y esperar que no vuelva nunca.
- Nuestra falta de voluntad no es culpa de Dios.
- ¡Elige! Elimina la pornografía, deja el "coqueteo inocente".

**Quando Hernán Cortés invadió México por primera vez, tenía 600 hombres para pelear contra 180.000 indígenas.**

**Quemó los botes de escape. "¡No volveremos atrás!; Debemos luchar para ganar o morir intentándolo".**

**Elimina las puertas de escape**

**4.- Usa el poder de la Comunidad Cristiana:** La intención de Dios es que nos fortalezcamos unos a otros dándonos aliento.

¿Hay alguien que con solo verte entrar por la puerta sepa que algo anda mal?

Si no lo hay, te lo estás perdiendo. Es fácil volverse a un corazón pecaminoso e incrédulo.

Deja que alguien conozca tus pecados y quebrantos.

**Hebreos 3: 12-13** "Cuidense, hermanos, de que ninguno de ustedes tenga un corazón pecaminoso e incrédulo que los haga apartarse del Dios vivo. Más bien, mientras dure ese «hoy», anímense unos a otros cada día, para que ninguno de ustedes se endurezca por el engaño del pecado."

#### **¡El aliento da mayor poder para caminar en libertad, pureza y santidad!**

Cuando venimos a Cristo, no es un camino solitario, ya que Él nos ha puesto en una familia.

Un lugar donde hemos sido puestos intencionalmente por Dios para ser sanados y crecer.

Un lugar de coraje, amor y verdad. Aliento.

Para que esto suceda, el compromiso debe ser real y profundo.

Hoy necesitamos líderes que nos conozcan lo suficiente, para identificar nuestras debilidades y se atrevan a intervenir. Que nos digan ¿Qué te pasa? ¿Cómo has estado?

*Dietrich Bonhoeffer dijo: "Aquel que está solo con su pecado, está absolutamente solo"*

**5.- Seamos agradecidos por nuestro quebranto:**

**1ª Timoteo 1:12-17** *"Doy gracias al que me fortalece, Cristo Jesús nuestro Señor, pues me consideró digno de confianza al ponerme a su servicio. Anteriormente, yo era un blasfemo, un perseguidor y un insolente; pero Dios tuvo misericordia de mí porque yo era un incrédulo y actuaba con ignorancia. Pero la gracia de nuestro Señor se derramó sobre mí con abundancia, junto con la fe y el amor que hay en Cristo Jesús. Este mensaje es digno de crédito y merece ser aceptado por todos: que Cristo Jesús vino al mundo a salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el primero. Pero precisamente por eso Dios fue misericordioso conmigo, a fin de que en mí, el peor de los pecadores, pudiera Cristo Jesús mostrar su infinita bondad. Así vengo a ser ejemplo para los que, creyendo en él, recibirán la vida eterna. Por tanto, al Rey eterno, inmortal, invisible, al único Dios, sea honor y gloria por los siglos de los siglos. Amén."*

Pablo dice: "Encuentro gloria en mi debilidad", no agradecido por el pecado mismo, sino por cuánto nos lleva a Cristo y a Su gracia.

**No existe alguien más desamparado que aquel que asegura no necesitar de Su gracia y Su misericordia.**

Yo era \_\_\_\_\_ pero recibí gracia  
Yo era \_\_\_\_\_ pero he sido lavado, justificado, purificado.